



Tamashii Ryu Ju Jitsu - Associazione Sportiva Dilettantistica

Recapito Postale: C/o Crosetto Via Del Fusaro, 2 20146 Milano

Tel.: +39 (0) 335 7684974

Fax: +39 02 59900280

e-mail: trjj@libero.it

web: www.trjj.it

C.F. 97529210151



魂
流
柔
術

La TAMASHII RYU JU JITSU

Organizza

1° SEMINARIO TRJJ 15 Gennaio 2012

PROGRAMMA

presso il Palazzetto dello Sport in via A. Moro
Vezzano Ligure (La Spezia)

Orari:

- 09:00 - 09:30 Operazioni di Iscrizione e Apertura Seminario
- 09:30 - 12:30 Lezioni
- 13:00 - Chiusura Seminario

Docenti e Lezioni:

- M° C. Razeto: *Approccio e condizionamento alla difesa reale*
- M° M. Crosetto: *YAWARA NO KATA, basi e esempi di applicazioni nella difesa*
- M° P. Fruzzetti: *ROKU JU TAI NO KATA*





Tamashii Ryu Ju Jitsu - Associazione Sportiva Dilettantistica

Recapito Postale: C/o Crosetto Via Del Fusaro, 2 20146 Milano

Tel.: +39 (0) 335 7684974

Fax: +39 02 59900280

e-mail: trjj@libero.it

web: www.trjj.it

C.F. 97529210151



魂
流
柔
術

Quota iscrizione:

- € 15,00 per i tesserati TRJJ
- € 20,00 per i non tesserati TRJJ

Per i tesserati TRJJ che non presenteranno la tessera di iscrizione sarà applicata la quota piena di € 20,00.

Ricordiamo che è necessaria la preiscrizione via mail/fax entro il 05/01/2012.

LOGISTICA

Per chi arriva dalla autostrada A12 uscire al casello di La Spezia, uscita raccordo Vezzano L., direzione La Spezia. Dopo circa tre km svoltare a destra e seguire indicazioni “Palestra Comunale”.

Per chi desidera pranzare (costo indicativo circa 20 euro a menù fisso, presso una trattoria a Sarzana), è necessaria la prenotazione entro il 05/01/2012 in segreteria TRJJ.

(E-mail: trjj@libero.it - Tel: 335/7684974)