



La **TAMASHII RYU JU JITSU**

Organizza il

2° SEMINARIO TRJJ

Domenica 26 Febbraio 2012

**presso il Palazzetto CONI in Savona
Via Mentana (zona Monturbano)**

Orari:

- **09:00 - 09:30 Operazioni di Iscrizione e Apertura Seminario**
- **09:30 - 12:45 Lezioni Tecniche**
- **12:45 - 13:00 Chiusura Seminario e foto ufficiale**

Docenti:

- | | |
|--------------------------|--------------------|
| ➤ M° C. Colla | 4° Dan TRJJ |
| ➤ M° P. Giordano | 3° Dan TRJJ |
| ➤ M° M. Chinca | 4° Dan TRJJ |
| ➤ M° M. Briano | 5° Dan TRJJ |
| ➤ M° P. Crosetto | 6° Dan TRJJ |
| ➤ M° P. Fruzzetti | 6° Dan TRJJ |
| ➤ M° M. Crosetto | 6° Dan TRJJ |



Tamashii Ryu Ju Jitsu - Associazione Sportiva Dilettantistica

Tel.: +39 (0) 335 7684974

Fax: +39 02 59900280

e-mail: trjj@libero.it

web: www.trjj.it

魂
流
柔
術

PROGRAMMA

<i>Categoria</i>	<i>Lezione Tecnica</i>	<i>Docente</i>
<i>Bambini</i>	<i>lezione di agonistica e preparazione alle competizioni.</i>	<i>M° C. Colla M° P. Giordano</i>
	<i>Roku ju Tai no kata.</i>	<i>M° P. Fruzzetti</i>
<i>Adulti KYU</i>	<i>Settori, atteggiamento (tori) predisposizione (uke) e applicazione nella difesa reale (bunkai). Corso base.</i>	<i>M° M. Chinca</i>
	<i>Principi di autodifesa reale. Corso avanzato.</i>	<i>M° M. Briano</i>
<i>Adulti DAN</i>	<i>Settori, atteggiamento (tori) predisposizione (uke) e applicazione nella difesa reale (bunkai). Corso avanzato.</i>	<i>M° M. Crosetto</i>
	<i>Yawara No Kata, atteggiamenti e renraku per l'autodifesa.</i>	<i>M° P. Crosetto</i>

Costi:

- € 15,00 per i tesserati TRJJ
- € 20,00 per i non tesserati TRJJ

Per i tesserati TRJJ che non presenteranno la tessera di iscrizione sarà applicata la quota piena di € 20,00.

Iscrizioni:

Ricordiamo che è necessaria la preiscrizione via mail/fax entro il 20/02/2012 presso la Segreteria TRJJ.

Logistica:

Per chi arriva da Genova o Milano uscire al casello di Albissola Superiore e costeggiare per Savona arrivati alla Torretta (zona porto) entrare in Via Paleocapa (via con i portici), a metà svoltare a destra in via Manzoni (Au Fossu) e sbucare in P.zza Diaz passare davanti al Teatro e arrivare alla P.zza Marconi (fontana con delfino) e svoltare a destra, proseguire in salita nel viale alberato e circa 500 mt. sulla sinistra c'è il Palazzetto con parcheggio

Pranzo:

Per chi desidera pranzare (ristorante nelle vicinanze a costo indicativo di circa 20-25 euro), è necessaria la prenotazione entro il 20/02/2012 in Segreteria TRJJ.

Contatti:

La Segreteria TRJJ è a disposizione per prenotazioni e informazioni ai seguenti recapiti:

E-mail: trjj@libero.it - Tel: 3357684974