



魂
流
柔
術

La

TAMASHII RYU JU JITSU



in collaborazione con



ASD Nuova BUDOKAN Fasano

e con il patrocinio del
Comune di FASANO (BR)

Organizza:

**4° STAGE TECNICO
di Autodifesa e Kata
24 aprile 2010**

PROGRAMMA

SABATO 24 Aprile 2010

presso il Palazzetto dello Sport Tensostruttura
in via Galizia a Fasano (BR)





魂
流
柔
術

Orari e Programma Preliminare:

- ore 8,30 - 9,30: Iscrizione;
- ore 9,15: Saluto delle Autorità;
- ore 9,30 - 10,45: M.ro M. CROSETTO - CN 6° Dan Ju Jitsu
Applicazioni di principi e tecniche di autodifesa a partire da
tecniche di YAWARA NO KATA;
- ore 10,45 - 11,45: M.ro P. FRUZZETTI - CN 5° Dan Ju Jitsu
Applicazioni di BO GURUMA NO KATA in autodifesa;
- ore 11,45 - 12,30: M.ro F. ALIBONI - CN 4° Dan JuJitsu
KANSETSU NO KATA. Il “Kansetsu no Kata” fornisce al
praticante uno spunto su cui lavorare considerando Uke
“dinamico” e reattivo. lo studio di questo kata stimola l’attitudine
mentale al renraku e in ambito di autodifesa facilita le applicazioni
da situazioni diverse.
- (pausa pranzo);
- ore 15,30 - 17,00: M.ro A. FASULO - CN 8° Dan Karate
Principi di Karate e applicazione alla Difesa Personale;
- ore 17,00 - 18,30: M.ro P. FRUZZETTI - CN 5° Dan JuJitsu
UKEMI UKE ATEMI NO KATA. Il kata unisce azioni di parate,
attacco e caduta in sequenza logica. Metodo di insegnamento per
i Kyu che hanno così modo di applicarle in maniera concatenata;
- ore 18,30 - Chiusura dei lavori .



魂
流
柔
術

Lo Stage è aperto a tutti i praticanti di JuJitsu di qualsiasi stile nonché ai praticanti di altre arti marziali (Karate , Aikido , ecc) purché in possesso di regolare copertura assicurativa che dovrà essere esibita al momento dell'iscrizione.

Quota di ISCRIZIONE :

- Euro 25 per la giornata intera;
- Euro 20 per la sola sessione pomeridiana;
- Euro 10 per gli spettatori;

Convenzione con il Ristorante dell' EXPRESS HOTEL (di fronte allo Zoosafari a circa 1 km dal Palazzetto dello Sport): pranzo completo Euro 15 (bevande incluse).

E' necessaria la prenotazione per il pranzo telefonando al 3384792590 entro lunedì 19 aprile.

In considerazione del fatto che in tali date a Fasano è alta stagione dal punto di vista turistico, si raccomanda vivamente chi fosse interessato a prenotare quanto prima l'albergo.

Come raggiungere il Palazzetto :

Sia per chi proviene da Taranto che per chi viene dalla SS16 (provenienti da Bari) o dalla SS379 (provenienti da Brindisi-Lecce) , si consiglia di uscire allo svincolo FASANO ZOOSAFARI . Quindi proseguire per il centro città . Svoltare a destra al secondo incrocio e parcheggiare: il Palazzetto è alla vostra sinistra circa 100m dopo aver svoltato a destra.

INFO: tel.: 3384792590 (M° I. MESSINA) isabella.messina@alice.it

Segreteria Tamashii Ryu Ju Jitsu

e-mail: trjj@libero.it

Fax: 02/59900280

Tel: 335/7684974

Sito web: www.trjj.it

